

“Ich träumte, ich wär´.....“

Selbsterfahrung durch Träume

In vielen Kulturen werden Träume als Orientierungshilfen und Wegweiser in inneren und äusseren Lebensprozessen angesehen. Seit Sigmund Freud gelten sie als der „Königsweg“ zum Unbewussten. Die Integrative Gestalttherapie betrachtet Träume als existenzielle Botschaften, in denen biographische Erfahrungen, aktuelle Ereignisse und Probleme (und möglicherweise deren Lösungen) und Entwicklungsaufgaben in symbolischer Weise „zur Sprache gebracht“ werden. Durch erlebnisaktivierende Zugangsweisen im „Hier und Jetzt“ der therapeutischen Situation kann die/der TräumerIn diese Botschaften erfassen und verstehen und als kreativen Ausdruck des eigenen Selbst erleben.

Leitung: Mag Liselotte Nausner, Psychotherapeutin (IG, IT)

Termin: 16. März 2012, 9.30 Uhr – 18. März 2012, 17 Uhr
(30 AE)

Ort: Praxisgemeinschaft ISIT, 8010 Graz, Haydngasse 11

Preis: 360,- Euro

(Zahlung: € 50,- bei Anmeldung, Rest bis 28. Februar 2012 auf das Konto Nr. 261065, RLB Graz, BLZ 38000, lautend auf Liselotte Nausner. Bei Abmeldung nach dem 31. Jänner 2012 wird die Anzahlung einbehalten.)

Anmeldung und Information

liselotte.nausner@gmail.com, telefonische Rückfragen unter 0699/17080487, 8.15 – 9 Uhr

Anrechenbar als Selbsterfahrung für das Propädeutikum und als Voraussetzung für das Fachspezifikum Integrative Gestalttherapie im ÖAGG